

OFA GKスクール (2018年度)

トレーニング内容

(1年間の予定)

Lesson 1 基本姿勢 (構え)

Lesson 9 ハイボール・ジャンプキャッチ

Lesson 2 キャッチング

Lesson 10 パンチング 

Lesson 3 ステッピング

Lesson 11 クロスの対応 

Lesson 4 ローリングダウン

Lesson 12 シュートブロック 

Lesson 5 ダイビング

Lesson 13 ブレイクアウェイ 

Lesson 6 フロントダイブ

Lesson 14 パス&サポート 

Lesson 7 アングルプレイ (シュートストップ)

Lesson 15 ディフレクティング 

Lesson 8 ディストリビューション

Lesson a フィールドテスト他

【お願い】

初参加の場合はOFAに「申込書」を提出してください。

申し込みが完了している選手は、「各コース」(U-12orU-15) / 「参加日付」を、ofa-gk@osaka-fa.or.jpまでご連絡ください。

協賛：関西ユニバール株式会社、ユアサM&B株式会社

お問い合わせ先
申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-7-25 イトーダイ鞠本町ビル6階

TEL：06-6441-5881 (平日10:00~18:00) FAX：06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>