

OFA GK育成プロジェクト 活動レポート

2018年9月
一般社団法人大阪府サッカー協会



OFA GKアカデミー

文責：時久 省吾 (OFA GKアカデミーGKコーチ)

9月は台風の被害などもあってアカデミーでトレーニングする機会はあまりありませんでした。その分、もう一度自分の目標を確認してその為には何が必要なかを話し合いました。まずは生活習慣を改めるという事です。部屋の掃除であったり挨拶の徹底、生活リズムを整える事が良いサッカー選手への第一歩であるという事。選手自身高い目標をもって日頃のトレーニングや学校生活に取り組んでいます。果たして今のままでその目標は達成できるのか。もっとできるのではないのか。与えられるばかりで自分で考え何かに取り組んでいるのか。サッカーだけやっていたらよいのか。

サッカーをするうえで様々なサポートがあって今があるという事を選手達と話し合いました。選手達はまだまだ未熟で成長過程ではありますが、目標に向かってその過程を着実に歩いていけるようにサポートしていきたいです。この度、普段活動の拠点となっているJ-GREEN堺が台風で被害にあいましたが、アカデミーでもできることは率先して取り組んでいこうと思います。



OFA GKスクール

文責：櫛引 実 (JFAアカデミー堺GKコーチ)

今月は台風21号の影響と祝日が2度あったためにU-12のレッスンが1回のみでした。残念ながらU-15は開催できませんでした。U-12は9月3日(月)にレッスン5(ダイビング)を行いました。参加人数は18名でした。8月にローリングダウンを段階的にトレーニングできたので、昨年からのスクール生も新規のスクール生も共に、ローリングダウンは、かなり上達していました。その為に、このダイビングのレッスンはスムーズに導入できました。最初に復習のためボールを持つローリングダウンから始め、投げたボール～蹴ったボールと発展して、それから止まったボールのダイビングキャッチ。手で投げられたボールへのダイビングキャッチへと移行しました。とにかく安全を第一に考えて指導しました。飛ぶという派手さの反面、恐怖感や、痛みなどで上手く出来ない子も出るので、ローリングダウン同様に、下から順番に安全に着地し、ボールもほぼ同時に地面につけ、3点(右手、左手、地面)で押さえる事、斜め前方にダイブする事を伝えました。ここまでは殆どのスクール生が出来たと思います。しかし、投げた(動いている)ボールとなると、昨年からのスクール生は出来ても、新規のスクール生はまだ正確にはできませんでした。更に発展して実際にシュートしたボールへの対応となると、昨年からのスクール生でもダイビングできるのは数名でした。新規のスクール生だと、ほぼ全員がダイブ出来ずに、ローリングダウンになっていました。それでも最後のゲームでは随所に良いプレーが出て、積極的に声を出し、自信を持ったプレーが多くあり、GKらしくなってきました。今月は台風の影響で10日間ほど施設が利用できずに、施設のスタッフやアカデミー堺の生徒、近隣の高校生、大学生のボランティアの助けもあり、現在復旧して施設使用が可能となりました。この事に感謝してこれからも精進したいと思います。



協賛

関西ユニバール株式会社、ユアサM&B株式会社

お問い合わせ先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-7-25 イトーダイ鞠本町ビル6階

TEL : 06-6441-5881 (平日10:00~18:00) FAX : 06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>