

# OFA GK育成プロジェクト 活動レポート

2018年12月  
一般社団法人大阪府サッカー協会



## OFA GKアカデミー

文責：時久 省吾 (OFA GKアカデミーGKコーチ)

12月はそれぞれ自チームで遠征を行いました。遠征先ではゲーム中心となるため、ゲーム中に失点しない為に何をしなければならぬのか？攻めている時に相手の攻撃の起点を察知しリスク管理しておくことを意識してもらいました。コーチングもどのような言葉で、いつコミュニケーションをとるのか、そしてポジショニングを正しくとりながらプレーが出来るかをテーマに取り組みました。コーチングの部分に関しては、まだまだボールの行方ばかりを追ってしまい、危険な場所を把握するという事が徹底できていませんでした。またコーチングの質もタイミングやボリュームをまだまだ改善していかなければならないと感じました。いつ何を見て、誰に何をコーチングするのか課題となりました。スタートポジションはとれているのですが、ボールが移動中に見ることやONの状態ではボールに集中する事(特にボールが遠い位置)が出来ておらずスタートが遅れるシーンがいくつかありました。シュートストップの場面でもボールがサイドに動いた時に前に出てしまう傾向があるのでサイドでのポジショニングの取り方を再確認しました。プレーに関する課題としては、構えの姿勢がまだまだ安定していないので、低い弾道のシュートが飛んできた時に上から取りに行ってしまうことで失点する場面が目立ちました。ボールの距離に対して構える姿勢を変えていくことをもっと取り組んでいかなければなりません。反復練習で動き作りを徹底して無意識に出来るように取り組む必要性を感じた遠征になりました。その後の取り組みとして、再度"構えの姿勢""ポジショニング""タイミング"を徹底してトレーニングしていきたいと思えます。



## OFA GKスクール

文責：櫛引 実 (JFAアカデミー堺GKコーチ)

今月はU-12が2回、U-15が1回でした。U-12は12月3日(月)にレッスン9(ハイボールジャンプキャッチ)、17日(月)にレッスン1、2(基本姿勢&正面キャッチング)を行いました。U-15は10日(月)レッスン10(パンチング)を行いました。U-12のハイボールジャンプキャッチは、テクニックにフォーカスして行いました。まずは正面のボールからサーブして片足を上げてキャッチ、次に得意の足で片足ジャンプして、次に不得意な方でいき、次に少しずつボールの位置によって踏切足を判断させ、最後に横からのボールを行いました。ファーサイドへのボールはやりませんでした。落下点の判断は難しそうでしたが、皆一応に理解できていました。ただ、実際に行くとエラーが多くありました。特に不得意の足では顕著でした。17日(月)のレッスンは復習で、基本姿勢と正面キャッチをしました。皆一生懸命取り組み再確認をしながら、基本の重要性を感じていました。ゲームになった時には良い準備から良いプレーが多くありました。U-15の10日(月)のパンチングはハイボールのジャンプキャッチの確認をして、パンチングでのリフティングをW-UPで行い、基本テクニックをおさえました。正面のスタンディング、正面の片足ジャンプ、次にゴールサイドから片足ジャンプで両手のパンチング(前方へ)、最後は後方の片手パンチングまで行いました。ただ、前方へは概ね出来ていましたが、後方へのジャンプしながら片手パンチングは難易度は高く、あまり出来ませんでした。最後にクロスボールゲームを行いました。相手や味方が入る事でジャッジや連携が難しくなりエラーが多くありました。それでもラストゲームで良い判断からお手本のような両手パンチングをしてその日のレッスンを終える事ができました。両コース共、今年も無事に終了できた事に関わった全ての方へ感謝申し上げます。来年も宜しくお願いします。



協賛

ユニバーサル株式会社、ユアSAM&B株式会社

お問い合わせ先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-7-25 イトーダイ鞠本町ビル6階

TEL : 06-6441-5881 (平日10:00~18:00) FAX : 06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>