

次世代のため、世界基準のGKを育成するために。

# OFA GKスクール

## 2019年度

### スクール生 募集



もっとうまくなりたい、もっと頑張れる。  
わたしたちはそんなGKをサポートしたい。  
将来の日本代表のGKを担う選手を育てたいと思う。

2017年度より開校した『OFA GKスクール』は、GKの専門的なトレーニングがしたい、GKの正しい知識・技術を習得したい選手のために開催いたします。大阪府内のGKを対象に、GKコーチによる発育・発達段階に応じた専門的なトレーニングを行います。

#### U-12コース

小学5年・6年生対象  
(男女ともに)

※GKとして活動している選手を対象(これからGKを目指したい選手も大歓迎) ※各コース20名を定員とします。(応募者多数の場合は先着順とします)

#### U-15コース

中学1年～3年生対象  
(男女ともに)

#### 開催場所

#### J-GREEN堺

(堺市堺区築港八幡町145番地)

U-12コース：フットサルフィールド

U-15コース：人工芝(サッカー)  
/フットサルフィールド

※練習内容によって変更する場合があります。

#### 開催日

#### 毎週月曜日

U-12コース：月2回 18:00～20:00

U-15コース：月2回 19:00～21:00

※時間は変更の可能性があるため、  
OFAホームページでご確認ください。

#### 講師



榎引 実  
JFAアカデミー堺  
GKコーチ  
(公認GK-B級コーチ/  
公認B級コーチ)

現役時代は東芝サッカー部(現  
コンサドーレ札幌)、大塚製薬  
サッカー部(現 徳島ヴォルティ  
ス)、京都パープルサンガ、ア  
ビス(福岡)でプレー。



時久 省吾  
OFA GKアカデミー  
GKコーチ  
(公認GK-C級コーチ/  
公認B級コーチ)

現役時代はヴァンフォーレ甲府、ギ  
ヴァンツ北九州、FC岐阜でプレー。  
高校時代は全国高等学校サッカー  
選手権大会に出場し大会優秀選  
手に選ばれる。U-16日本代表、ユ  
ニバーシアード日本代表にも選ば  
れた。

#### 費用

カテゴリー	入会金 (事務手数料等)	受講料(1回)
U-12コース	2,000円	1,000円
U-15コース	3,000円	1,000円

※入会金は初回時のみ、受講料は受講ごと(1回)にかかります。  
※2018年度受講した選手も初回時の入会金が必要です。  
※受講料は受講ごとにお支払いいただきます。

協賛：ユニバール株式会社、ユアサM&B株式会社

お問い合わせ先  
申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-7-25 イトーダイ靱本町ビル6階

TEL : 06-6441-5881 (平日10:00～18:00) FAX : 06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>

# OFA GKスクール

## 2019年度スクール生募集

GKの価値を高め、より良いGKを大阪から輩出したいという思いから、  
 『GK育成プロジェクト』を立ち上げました。  
 より多くの子がGKを目指す環境を作りたいという思いから、  
 「OFA GKスクール」を開催することにしました。  
 スクール生が将来、日本代表を担う、世界基準のGKになってほしいと願っています。

一般社団法人大阪府サッカー協会

### トレーニング内容（1年間の予定）

**Point 1** 1年間を通じてGKに必要な基礎が身に付きます！  
 基本技術から応用技術まで実践を交えレクチャー！

**Point 2** 元Jリーグ選手、JFAアカデミー界のGKコーチが徹底指導！



Lesson 1 基本姿勢（構え）

Lesson 9 ハイボール  
・ジャンプキャッチ

Lesson 2 キャッチング

Lesson 10 パンチング

U15

Lesson 3 ステッピング

Lesson 11 クロスの対応

U15

Lesson 4 ローリングダウン

Lesson 12 シュートブロック

U15

Lesson 5 ダイビング

Lesson 13 ブレイクアウェイ

U15

Lesson 6 フロントダイブ

Lesson 14 パス&サポート

U15

Lesson 7 アングルプレイ  
（シュートストップ）

Lesson 15 デフレクティング

U15

Lesson 8 ディストリビューション

Lesson a フィールドテスト他

### 注意事項

①各自スポーツ傷害保険などに加入して参加してください。  
 トレーニング中の負傷については応急処置のみ行います。その後の処置については各自負担となります。

②参加される場合は、サッカー用具一式（スパイク・グローブ等）、ボール、飲水用ボトル等を用意してください。

### 申込先

お申し込みは、OFAホームページより「参加申込書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、大阪府サッカー協会までFAXもしくはメールでお申込みください。

★OFAホームページ：

<http://osaka-fa.or.jp/gk-training-project/>

★メールアドレス：ofa-gk@osaka-fa.or.jp

★FAX：06-6441-5882



お問い合わせ先  
 申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-7-25 イトーダイ靱本町ビル6階

TEL：06-6441-5881（平日10:00～18:00） FAX：06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>