

2024年2月15日

第3種委員会関係各位

(一社)大阪府サッカー協会
第3種担当委員 阪口 通久
安楽 竜二

中学生年代の環境充実事業について

平素は大阪府サッカー協会第3種委員会にご理解ご協力して頂き、御礼申し上げます。

さて、中学生年代の環境充実事業として、今年度2回目となりますオンラインでの講義を実施したいと思います。多くのご参加をお待ちしております。

詳細は、下記の通りになります。

記

日 程：2024年3月17日(日) 19:00~21:00(120分) 予定

90分講義+30分質疑応答

実施方法：オンライン会議システム「Zoom」にて実施します。

対 象：中学生年代 指導者(3種委員会登録チーム)

講 師：安松 幹展 氏

立教大学コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科 教授

JFA フィジカルフィットネスプロジェクト/AFC フィットネスコーチインストラクター

内 容：【中学生年代のフィジカルトレーニング】

- ・サッカーに必要なフィジカルとは
- ・フィジカルトレーニングの種類
- ・フィジカルトレーニングの方法

参加者 : 300名(先着順)

参加費 : 無料

申込方法：Google フォーム (〆切 3月15日)



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3q9100RfDVg11dq00Yh92qLpdf26MT_YtkNEs9md6detIQQ/viewform?usp=pp_url

何かご不明な点がございましたら、阪口までご連絡ください、

阪口通久

携帯 090-9877-1117 Mail : michi_umemachi@yahoo.co.jp