

OFA GKスクール

2019年8月～9月スケジュール

8月

コース	日	曜日	時間	場所
U-15コース	26日	月曜日	19:00～21:00	F1

9月

コース	日	曜日	時間	場所
U-12コース	2日	月曜日	18:00～20:00	F1
U-15コース	9日	月曜日	19:00～21:00	F1
U-12コース	30日	月曜日	18:00～20:00	F7・F8

※U-12コースの30日の開催場所は、屋根なしフットサルコートで行いますのでご注意ください。

【お願い】 初参加の場合はOFAに「申込書」を提出してください。
申し込みが完了している選手は、「各コース」(U-12orU-15) / 「参加日付」を、
ofa-gk@osaka-fa.or.jpまでご連絡ください。

トレーニング内容 (1年間の予定)

Lesson 1 基本姿勢 (構え)

Lesson 2 キャッチング

Lesson 3 ステッピング

Lesson 4 ローリングダウン

Lesson 5 ダイビング

Lesson 6 フロントダイブ

Lesson 7 アングルプレイ (シュートストップ)

Lesson 8 ディストリビューション

Lesson 9 ハイボール・ジャンプキャッチ

Lesson 10 パンチング 

Lesson 11 クロスの対応 

Lesson 12 シュートブロック 

Lesson 13 ブレイクアウェイ 

Lesson 14 パス&サポート 

Lesson 15 ディフレクティング 

Lesson a フィールドテスト他

協賛：ユニバーサル株式会社、ユアサM&B株式会社

お問い合わせ先
申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-7-25 イトーダイ靱本町ビル6階
TEL : 06-6441-5881 (平日10:00～18:00) FAX : 06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>