

次世代のため、世界基準のGKを育成するために。

# OFA GKスクール

## 2021年度

### スクール生 募集



もっとうまくなりたい、もっと頑張れる。  
わたしたちはそんなGKをサポートしたい。  
将来の日本代表のGKを担う選手を育てたいと思う。



2017年度より開校した『OFA GKスクール』は、GKの専門的なトレーニングがしたい、GKの正しい知識・技術を習得したい選手のために開催いたします。大阪府内のGKを対象に、GKコーチによる発育・発達段階に応じた専門的なトレーニングを行います。

#### U-12コース

小学5年・6年生対象  
(男女ともに)

※GKとして活動している選手を対象（これからGKを目指したい選手も大歓迎） ※各コース20名を定員とします。（応募者多数の場合は先着順とします）

#### U-15コース

中学1年～3年生対象  
(男女ともに)

#### 開催場所

#### J-GREEN堺

(堺市堺区築港八幡町145番地)  
U-12コース：フットサルフィールド  
U-15コース：人工芝（サッカー）  
／フットサルフィールド  
※練習内容によって変更する場合があります。

#### 開催日

#### 毎週月曜日

U-12コース：月2回 18:00～20:00  
U-15コース：月2回 19:00～21:00  
※時間は変更の可能性があるため、  
OFAホームページでご確認ください。

#### 講師



榎引 実  
JFAアカデミー堺  
GKコーチ  
ナショナルレセン女子GKコーチ  
関西担当  
(JFA公認B級コーチ  
／GK-L3)

現役時代は東芝サッカー部（現  
コンサドーレ札幌）、大塚製薬  
サッカー部（現 徳島ヴォルティ  
ス）、京都パープルサンガ、ア  
ビス福岡でプレー。

#### 費用

| カテゴリー   | 受講料（1年間） |
|---------|----------|
| U-12コース | 18,000円  |
| U-15コース | 20,000円  |

※受講料は入会金及び1年間のトレーニング参加費となります。  
2020年度までの徴収方法から変更しておりますので、ご注意ください。  
※参加費は振込を予定しています。  
※スクールにご欠席されても返金はございませんので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先  
申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会  
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-7-25 イトーダイ靱本町ビル6階  
TEL：06-6441-5881（平日10:00～18:00） FAX：06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>

# OFA GKスクール

## 2021年度スクール生募集

より多くの子がGKを目指す環境を作りたいという思いから、  
「OFA GKスクール」を開催することにしました。  
スクール生が将来、日本代表を担う、世界基準のGKになってほしいと願っています。

一般社団法人大阪府サッカー協会

### トレーニング内容（1年間の予定）

**Point 1** 1年間を通じてGKに必要な基礎が身に付きます！  
基本技術から応用技術まで実践を交えレクチャー！

**Point 2** 元Jリーグ選手、JFAアカデミー界のGKコーチが徹底指導！

Lesson 1 基本姿勢（構え）

Lesson 9 ハイボール  
・ジャンプキャッチ

Lesson 2 キャッチング

Lesson 10 パンチング

U15

Lesson 3 ステッピング

Lesson 11 クロスの対応

U15

Lesson 4 ローリングダウン

Lesson 12 シュートブロック

U15

Lesson 5 ダイビング

Lesson 13 ブレイクアウェイ

U15

Lesson 6 フロントダイブ

Lesson 14 パス&サポート

U15

Lesson 7 アングルプレイ  
（シュートストップ）

Lesson 15 ディフレクティング

U15

Lesson 8 ディストリビューション

Lesson a フィールドテスト他



### 注意事項

①各自スポーツ傷害保険などに加入して参加してください。  
トレーニング中の負傷については応急処置のみ行います。その後の処置については各自負担となります。

②参加される場合は、サッカー用具一式（スパイク・グローブ等）、ボール、飲水用ボトル等を用意してください。

### 申込先

お申し込みは、OFAホームページ GKスクール「参加申込フォーム」から！

★OFAホームページ：

<http://osaka-fa.or.jp/ofagkshool/>

★メールアドレス：ofa-gk@osaka-fa.or.jp



お問い合わせ先  
申込先

一般社団法人大阪府サッカー協会

〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-7-25 イトーダイ鞠本町ビル6階

TEL：06-6441-5881（平日10:00～18:00） FAX：06-6441-5882 <http://osaka-fa.or.jp>